

Рабочее меню для детских садов Белгородского района (4-6 лет) 2 вариант 29.03-02.04

Первая неделя				
Понедельник, день 1	Вторник, день 2	Среда, день 3	Четверг, день 4	Пятница, день 5
Завтрак				
Анна манная молочная с сахаром 00/5	Суп молочный с гречневой крупой 200	Каша "Дружба" 200/5/5	Каша овсяная молочная с сахаром 200/5	Макаронны с сыром 200/15
лишчики из п/ф 50	Бутерброд с сыром 10/20	Батон 20	Бутерброд с маслом 10/25	
Чай с сахаром 200	Какао 200	Повидло 10 Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200/7	Чай с сахаром 200
Второй завтрак				
Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Сок (200 г)
Обед				
Икра овощная 40	Огурец свежий порц. 30	Салат из свеклы с яблоком 60	Салат из капусты б/к 60	Огурец свежий порц. 30
Суп с горохом 200	Борщ со сметаной 200/10	Рассольник петербургский со сметаной и пшеничной крупой 200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Уха с рыбными фрикадельками 200/20
Годжарка из свинины 80/15	Плов из филе куриного 50/150	Фиш-кейк 80	Бедро п/к запеченное 100	Котлеты мясные 80
Макаронные изделия отварные 100		Пюре картофельное 100	Каша гречневая рассыпчатая 100	Рис отварной 100
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов(яблок) 200	Компот из сухофруктов 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное 20	Вареники ленивые с маслом 100	Запеканка из творога с яблоком с повидлом 90/10	Икра овощная 40	Бедро п/к запеченное 100
Салат из овощей 150/5	конд.изд. Пряник 40	конд.изд. вафли 20	Омлет 100/5	Каша пшеничная рассыпчатая 150
Хлеб 20	Кефир с сахаром (200 /15)	Молоко кипяченое (200 г)	Хлеб 20	Хлеб 20
конд.изд. печенье 25			конд.изд. Пряник 40	Молоко кипяченое (200 г)
Молоко кипяченое 200			Кефир 200	

Рабочее меню. БЕЛГОРОДСКИЙ РАЙОН 4 четверть 2 ВАРИАНТ 29.03-02.04

Н.И. Тафф.

1 недели

Завтрак

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
аша молочная манная с харом	150/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	Каша "Дружба"	150/5/5	Блинчики п/ф (без начинки)	80	Макароны с сыром	150/15
тинчик п/ф	50	Фрукт/ яблоки печеные	150/120	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва (Ромашка)	50	Ветчина порц.	30	Фрукт/ яблоки печеные	150/120
ай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Батон пектиновый	20	Чай с сахаром	200
олоко	200	молоко	200	молоко	200	Чай с сахаром	200	молоко	200
ед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
						Фрукт/ яблоки печеные	150/120		

Обед

Икра овощная	40	Огурец свежий	30	Салат из свеклы с яблоком	60	Салат из капусты б/к	60	Огурец свежий	30
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Суп с макаронными изделиями	200	Уха с рыбными фрикадельками	200/
Годжарка из свинины	50/15	Плов из филе куриного	50/150	Фиш-кейк	80	Бедро куриное запеченное	100	Котлеты мясные	80
Макароны отварные	150			Пюре картофельное	150	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис отварной	150
Компот из фруктов и ягод /м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Фрукт/ яблоки печеные	150/120				
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
				Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30

Полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200
						Чай с сахаром	200		